

参加賞や豪華景品あり!!

とよはし健康マイレージ対象イベントです

とよはしの

電車やバスで行く

ウォーキングイベント

参加費無料!!

※交通費はご負担ください

私の知ってるまちでも、私の知らなかった場所そんなところを歩いて元気になるでしょう。

豊鉄バスで行くウォーキングコース

路線バスで現地へ移動し、トレーナーがコースを案内します

予約必要

12/9月 ▼開催日・コース名
なかなか行けない『ほいっぷ』見学コース

2/10月 ウォーキングの最後は梅まつりコース

3/23月 春の葦毛湿原散策コース

ウォーキングイベント 特別講座

- 保健師による健康講座を実施!!
- トレーナーによるゆるトレ(簡単な筋トレや脳トレ)を実施!!

集合場所 豊橋駅南口駅前広場

出発時間/9:00

特典 参加者全員に万歩計プレゼント!!

定員 各日25名

申込み 各開催日の前週の金曜日17時15分までに電話でお申込みください。

予約電話番号 豊橋市都市交通課 / 0532-51-2620 (土・日・祝を除く8:30~17:15)

※その他のお問い合わせにも上記にご連絡ください。



市電や渥美線で行くウォーキングコース

みなさんのペースでお歩きください

予約不要

11/17日 ▼開催日・コース名
紅葉彩る赤岩寺を歩く市電赤岩口コース

スタートは赤岩口電停です

2/23日 学生の頃を思い出しながら歩く愛知大学周辺コース

スタートは南栄駅です

受付場所 スタート時の電停または駅

受付時間/9:00~10:00

※駐車場はございませんので、車での参加はご遠慮ください。

特典 参加者にエコバックプレゼント!!(先着順)

※保健師による講座やゆるトレはございません。



スタンプを集めて

抽選で豪華景品をもらおう!!

パーフェクト賞 (5つのコース全てに参加した方)
豊橋珈琲 詰合せ (1名様)



ニアピン賞 (4回以上参加した方)
QUOカード 500円分 (15名様)



応募方法 宛名、住所を封筒に記載の上、スタンプを押印した本チラシを封筒に入れ、以下の応募先まで郵送ください。(応募締め切り3/27日)

応募先 豊橋市都市交通課 / 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

開催の中止について

- 豊橋市都市交通課ホームページ(当日朝7時までに掲載)
 - 豊橋市都市交通課(当日朝7時以降)
- TEL:0532-51-2620

保健師からの健康ミニ講座

食事、運動、休養に気を配りながら生き生きと過ごすためのポイントを学びます。知っておくと役立つ話が満載です!※豊鉄バスで行くウォーキングコースのみの実施です。



豊鉄バスで行くウォーキングコース 集合は3コースとも「豊橋駅南口駅前広場」

保健師による健康講座や
トレーナーによるゆるトレがあります!!

なかなか行けない『ほいっぷ』見学コース ウォーキングの最後はスイーツでまったりしませんか?

12/9月

5.8kmコース

所要時間/約2時間

スタート

藤沢町バス停

小浜神明社



本宮神社



保健所・保健センター

(ほいっぷ)

ゴール

藤沢町バス停

スタンプ
押印欄

見どころ

・保健所や休日夜間診療所があるほいっぷを見学できるコースです。
・本宮神社には国内でも珍しい、子連れの狛犬が神社のシンボルになっています。また、民話が伝わる神社です。

参加特典 ● コース最後に行くお亀堂では、商品をお買い上げの方にあんまきを1本プレゼント!!

ウォーキングの最後は梅まつりコース 普段車で走る市街地を歩いてみて、新たな発見をしませんか?

2/10月

5.3kmコース

所要時間/約1時間40分

スタート

台町バス停



市民文化会館

佐藤公園



向山緑地

ゴール

台町バス停

スタンプ
押印欄

見どころ

・他のコースに比べて市街地を歩くことができるコースとなっています。
・樹齢約45年の29種類・約400本の梅が咲き誇る向山緑地内梅林園で咲頃の梅を楽しめます。

春の葦毛湿原散策コース 春の葦毛湿原を散策し、多米の自然の中をみなさんと散歩しませんか?

3/23月

3.5kmコース

所要時間/約1時間30分

スタート

岩崎・葦毛湿原
バス停



葦毛湿原



鞍掛神社

ゴール

駒止バス停

スタンプ
押印欄

見どころ

・葦毛湿原に花の季節がやってきました。春の芽吹きを感じられるコースです。
・鞍掛神社では、源頼朝が馬をつないだという逸話が残っている「駒止の桜」を見ることができます。

市電や渥美線で行くウォーキングコース

紅葉彩る赤岩寺を歩く市電赤岩口コース 受付は市内線「赤岩口電停」

11/17日

6.4kmコース

所要時間/約1時間40分

スタート

赤岩口電停



赤岩寺



木造校舎ふるため

多米公園

ゴール

運動公園前電停

スタンプ
押印欄

見どころ

・赤岩寺では紅葉を見ることができ、境内をゆったり散歩することができます。
・廃校になった木造校舎を活用した民俗資料収蔵室「ふるため」。色々な民俗資料を見学できます。

学生の頃を思い出しながら歩く愛知大学周辺コース 受付は渥美線「南栄駅」

2/23日

8.0kmコース

所要時間/約2時間

スタート

南栄駅



幸公園

諏訪神社



愛知大学キャンパス

ゴール

愛知大学前駅

スタンプ
押印欄

見どころ

・普段入ることの少ない大学キャンパスで、学生時代を思い出しながら歩くことのできるコースです。
・幸公園では、新幹線が走行するのを近くで見ることができ、子供から大人まで楽しむことができます。

参加特典 ● コース最後にあるボンとらやでは、1000円以上お買い上げの方にピレーネバナナを1つプレゼント!! ※他の特典と併用はできません

参加方法

1. 豊鉄バスで行くウォーキングコースは事前に予約してください。
2. スタート時の受付場所は、豊鉄バスで行くウォーキングコースが3回とも豊橋駅南口駅前広場、市電や渥美線で行くウォーキングコースが市内線赤岩口電停と渥美線南栄駅です。
3. 受付でルートマップを受けとってスタートしてください。
※ルートマップはお一人様1コース1枚です。

注意事項

1. 雨天決行。ただし、悪天候などにより中止させていただく場合があります。
2. 参加費無料ですが、交通費等は各自で負担してください。
3. 雨具・帽子・常備薬・ゴミ袋・飲み物等必要なものは各自で持参してください。
4. 歩行中は禁煙です。歩きスマホは危険ですのでおやめください。
5. 参加者は自己の責任で健康管理し、健康のすぐれないときは参加をご遠慮してください。
6. ウォーキング中の負傷に関しては責任を負いかねますのでご了承ください。