



東三河観光ガイド

とよはしほの国

2023.WINTER

特集1
モーニングで寄り道！
一緒に楽しむ東三河

特集2
とよはしまちあるき
豊橋広小路名スポットめぐり



発行 **一般社団法人豊橋観光コンベンション協会** **ほの国**

TEL0532-54-1484 <http://www.honokuni.or.jp/toyohashi>

〒440-0075 愛知県豊橋市花田町石塚42-1 [豊橋商工会議所8F]

協力 / 一般社団法人ほの国東三河観光ビューロー

モーニングで寄り道！ 一緒に楽しむ東三河。

豊橋、豊川、蒲郡、田原、新城と5つのエリアにまたがって開催される「東三河モーニング街道」。
今回は「第1回東三河キッチンカー街道」も同時開催されています。

おいしい食を楽しみながら、
ぜひ近隣の寄り道スポットにも足を伸ばしてこの地域の良さを味わってください。

1 喫茶店の“まかない”から始まったモーニング

“モーニング発祥の地”として、一宮市などが名乗りを上げるなか、豊橋市が銘打つのは“元祖モーニング”。その歴史は1959年豊橋駅前ときわ通りで営業していた喫茶店「仔馬」（現在は閉店）にさかのぼります。当時、朝からの営業に合わせて出勤していた従業員にまかないとしてトーストとゆで卵を出していたところ、これを見た常連客が同じものを欲しい、とリクエスト。これがいつしか朝の人気メニューとなったのが豊橋モーニングの始まりです。今ではサイドメニューの品数の多さや内容の豪華さに注目が集まりがちな各地のモーニングですが、東三河モーニング街道の参加店では元祖の名にふさわしく、トーストと卵のスタイルを基本にしたメニューが多いのが特徴です。



蒲郡

SLファンでなくても一度は間近で見てみたい

“デゴイチ”の愛称で親しまれた日本を代表する蒸気機関車D51 201号機を展示しているのが蒲郡市博物館。昭和初期に多くの人々や貨物を運んだ堂々たる姿は迫力満点！運転席や客席も博物館の開館時間内は自由に見学できます。

■蒲郡市博物館
蒲郡市栄町10-22

2 喫茶店文化の良さを伝えつつ食でまちを元気に！

今回で12回目を迎える東三河モーニング街道。スタートのきっかけは東三河のモーニング文化を広めるところにありました。かつてはコーヒーを楽しむ店として、あちこちにあった喫茶店の数が時代の流れとともに減少。まちのコミュニティの場として親しまれていた喫茶店文化の良さを伝えていくために、そして、東三河のまちを「食」で元気にするために、用いられたのがモーニングです。東三河でモーニングメニューを提供する喫茶店を募り、スタンプラリーを開催するようになりました。子どもの頃、両親や祖父母に連れられて行った喫茶店に今度は自分が子や孫を連れて訪れる人や、全店制覇を目指す常連もいるなど、毎年の開催を心待ちにするファンが増えています。

豊川

徳川家康公にちなむ別名を持つ小高い山

標高94mの小高い御津山。この山は家康公が大恩寺に寺領として与えたことから「大恩寺山」との別名も。山頂の展望台からは三河湾の素晴らしい景色や東三河の市街地を一望できます。この地域有数の桜の名所でもあります。

■御津山園地 / 豊川市御津町広石御津山

3 意識せずとも地産地消を叶えられる地域特性

コーヒーにトーストとゆで卵をつけたことで始まった東三河のモーニング。今ではこの基本スタイルをお店ごとにアレンジしたメニューが登場しています。もともと周囲を海、山に囲まれた東三河は様々な食材の宝庫。特にルールを決めていなくても、サラダに入るミニトマトやブロッコリーや卵など地元の食材が使われることが多いため、自然に地産地消となっているのもこの地域のモーニングの特徴です。これからも地元の名産を使った個性あふれるモーニングメニューの開発に期待ができそう！

新城

奥三河の豊かな自然にホッと心が癒される

板敷川(宇連川)にかかる吊り橋「養乙女(ようおめ)橋」から望む眺めは抜群で、川と並行する飯田線とのコラボもインスタ映え間違いなし。また、すぐ近くにある奥三河蒸留所では奥三河の植物から抽出したエッセンシャルオイルを楽しめます。

■養乙女橋
新城市能登瀬北野23-4

飯田線通過時刻一部を紹介
10:00 12:15 15:50
10:55 14:50 16:10
12:10 14:55

豊橋

知的好奇心がくすぐられる多彩な洋書がずらり

豊橋市出身で洋書事業に一生をかけた故司忠氏からの寄附金により、豊橋市中央図書館の一室に設置されているコレクション“司文庫”。世界各国の絵本や教科書、美術書、図鑑など貴重な洋書類が所蔵されています。

■豊橋市中央図書館
豊橋市羽根井町48番地

4 東三河キッチンカー街道の同時開催で賑わいUP！

東三河モーニング街道は「食から元気な街づくり」をテーマに掲げる東三河外食産業振興会のもと、東三河モーニング街道研究会が毎年開催していますが、今回は「東三河キッチンカー街道」の初の取り組みもスタートします。ここ数年で急速に普及が進んだキッチンカー。初回は12店舗が参加し、対象メニューでのスタンプラリーを実施。タイミングが良ければ「モーニング街道で訪れたお店の近くにいる！」となるかもしれません。いずれはキッチンカーによるモーニング提供など“動くモーニング”の登場も期待されるなど、ユニークな取り組みができるのも“元祖モーニングの地”であるからこそ。モーニングやキッチンカーによる東三河の食文化や外食文化の盛り上げに目が離せません。

田原

おうちのお風呂で伊良湖温泉が楽しめる!?

渥美半島の宿泊施設で使われているものと同じ伊良湖温泉が自動販売機で買える田原エリア。地下1,800mから汲み上げられた伊良湖温泉は100円で約34ℓ。いつでも購入できるので、おうちへ帰ってゆっくり温泉気分が楽しめます。ポリタンクのご用意をお忘れなく。

■伊良湖温泉スタンド / 田原市伊良湖町宮下3000-69

第12回東三河モーニング街道 東三河キッチンカー街道 スタンプラリー開催中！

令和6年3月31日回まで
それぞれの参加店で注文してスタンプゲット！

第12回東三河モーニング街道参加店

豊橋エリア	新城エリア	豊川エリア
<ul style="list-style-type: none"> 喫茶 カチカチ山 いちよう中野本店 ジェラートサンタ 道の駅とよはし店 昭和の里(レストラン タヤ) フローレン カフェコップ コビン カフェ アルパトロス デリコデリミ ウーノウノ カーザビヤンカ トメスカフェ イタルコすたりか 喫茶からたち 	<ul style="list-style-type: none"> フィールドエスコート あんだんて マキノベリー園 農園茶屋陽だまり 	<ul style="list-style-type: none"> 時代屋 フィガロ 寛ぎの珈琲 喫茶 花ごころ
田原エリア	蒲郡エリア	
<ul style="list-style-type: none"> こーひー家 茶苑 かさやま 喫茶オレンジ 加と茶 珈琲本舗 いと屋 サムソン 寄りみちcaféちよこつと 	<ul style="list-style-type: none"> カフェテラス メルヘン ドルフィン Yummy グリル茶寮 デリス ガロア 	

東三河キッチンカー街道参加店

豊橋エリア	新城エリア	豊川エリア
<ul style="list-style-type: none"> bibico 芋ひざ たまごはん イタリア食堂 サーフラップス FUKUFUKU 	<ul style="list-style-type: none"> iriekitchen COCORO Peco THE Banana 唐揚げのスズヒロ Baby's breath 	<ul style="list-style-type: none"> Danon 本格出汁巻 健

キッチンカー街道事務局