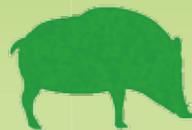




井山山頂にて

設楽町を歩こう!!



お問い合わせ

設楽町観光協会

〒441-2301

愛知県北設楽郡設楽町田口字辻前 14 番地

☎(0536) 62-1000 fax (0536) 62-1332

URL : <http://sitarakankou.on.arena.ne.jp/>

e-mail : kankou-town.shitara@io.ocn.ne.jp

設楽町役場 産業課

〒441-2301

愛知県北設楽郡設楽町田口字辻前 14 番地

☎(0536) 62-0527 (直通) (0536) 62-0511(代表)

fax (0536) 62-1675

URL : <http://www.town.shitara.aichi.jp/>

e-mail : sangyo@town.shitara.aichi.jp

Shitara

登山ウォーキングマップ

岩伏山

碁盤石山

岩古谷山

平山明神山

木々の色、土の匂い、野鳥の声、
その時々で

自然は違った顔を見せてくれます。

大地を踏みしめたその足、汗をぬぐったその手、

歩いた者だけが感じられる

登りきった時の爽快感を

あなたもぜひ体験して下さい!

さあ!

設楽町登山に出かけよう!

★ルートのほとんどが民有地です。
マナーを守って楽しみましょう。



交通アクセス 主要都市からのアクセス

緑豊かな設楽町は名古屋方面・浜松方面からも車で約90分の道のりです。

長野県飯田市から	名古屋から	東三河から	静岡県から
▼飯田山本I.C R153 (60分) R257 (30分)	▼名古屋I.C R153(35分) R420 (50分)	▼名古屋駅 (110分) JR飯田線 (60分) 豊鉄バス (40分)	▼豊橋駅 JR飯田線 (60分) 豊鉄バス (40分)
		▼豊川I.C R151 (30分) R257 (40分)	▼浜松いなさI.C R257 (10分) R257 (40分)

設楽町





岩伏山

Iwabushi-yama

標高 982.9m
一周 約3時間30分

東は駿河、西は尾張。南は三河、さらに北は信州を見渡せるその山頂には、信玄が使用した狼煙があったとされている岩伏山。各所にはその名のとおり岩が重なり、人と自然との流れを感じさせます。

④ 山姥洞窟



③ 登山道入り口



② 津島神社



岩伏山のろし台跡



至 稲武

トイレ

駐車場

257

道の駅
アグリステーションなぐら



⑦ 岩伏山山頂

炭を作る炭焼小屋跡が見られる。昔ここに住んでいた村人の生活の一部が垣間見られます。

⑧ 笠石

角張った岩の上に平たい岩があたかも笠のように乗っています。人の仕業か自然の力か。

⑦ 山頂(982.9m)

南北の見晴らしはおすすめです。南には段戸山。北には南アルプス。三方原・長篠の戦で使用されたといわれる狼煙の跡もあります。

⑥ 山小屋

ちょうど疲れがみえ始めるころ、休憩できる山小屋に着きます。周りは、湿地帯でワサビ・クレソン・ミズバショウが見られます。

⑤ 災害跡地

平成12年9月の大雨で山肌が崩れ、周りの木々が倒されたままになっており、当時の雨量を物語ります。

④ 山姥洞窟

昔山姥が住んでいたと言われている洞窟です。ちょっとのぞいてみましょう。

③ 登山道入り口

看板が立っています。杖の無料貸し出しもあるのでぜひどうぞ。

② 津島神社

岩伏山の登山口。無事登山ができるようにお祈りを。

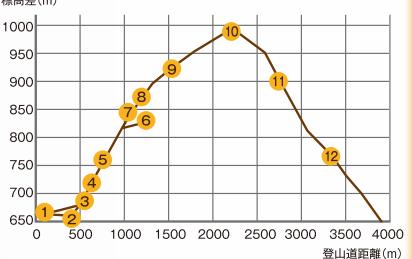
① 道の駅アグリステーションなぐら

準備を整え、いざ出発！

至 津具

標高差(m)

高低差グラフ





碁盤石山 Gobanishi-yama

標高
1,189.4m
登り
2時間15分
下り
1時間30分

名倉地区と津具地区の間にそびえる碁盤石山は、鎌倉時代から山伏が登っていた信仰の山です。山頂付近は天狗が碁を打ったという「碁盤石」、富士山まで見通せるという「富士見岩」、巨大な「七尋岩」など、奇岩が点在する別天地です。

11 山頂 (1,189.4m)

ヤハズ峠の別名もあります。県最高峰の茶臼山、長野県の蛇峠などが見渡せます。明治以前、山頂では雨乞いの神事が行われていました。

10 富士見岩

東方の見晴らしはおすすめ。運がよければ富士山まで見られます。

9 碁盤石

天狗が村人との碁の勝負に負け、ひっくり返したと伝えられる石です。周りに点在する岩はその時飛び散った碁石だといわれているのですが…。

8 天狗の庭

鎌倉時代から山伏に信仰された巨岩がそびえ、岩の上からは納庫の盆地が一望できます。

7 天狗のお座敷

鬱蒼とした林を抜けると、急に目の前が明るく開けます。昔から草木が育たないという不思議な場所。

6 七尋岩

なだらかな姿の巨石。ちかくにある「へのこ岩」に対し「おんな岩」の別名があります。

5 胸突き坂

急な坂なので、手前で一休み。

4 登山道入り口

看板が立っています。杖の無料貸し出しもあるのでぜひどうぞ。

3 蛇 岩

蛇がとぐろを巻いた姿に似ているため名がつきました。ふもとから湧き出す泉で洗うと、出来物などが治るといわれます。

2 不動滝

男女二つの滝があるので夫婦滝とも呼ばれます。

1 一の瀬

修験者が登山の際一番最初に行う禊の場所でした。



11 山頂からの眺望



10 富士見岩



9 碁盤石



7 プナ・リョウブ林



6 七尋岩



碁盤石山 1,189.4m



岩古谷山 Iwagoya-san

標高 799m
一周 約2時間30分

標高799mの岩古谷山は海底火山の溶岩に覆われた迫力ある山です。立ちはだかる岸壁を乗り越えるとやわらかな空気を醸しだす山村風景を見下ろす事ができます。

9 割れ石

山頂から少し下りた左手に、薄い大きな岩がはがれ、大きな溝を作っています。

8 山頂絶壁(799m)

岩古谷山の三角点。絶壁の上から眺める事ができます。覗き込むと、膝が笑う。

7 山頂休憩所

山頂付近の休憩所。山村の風景を見下ろしながら一休み。他の登山者との会話もはずみます。

6 ビューポイント

近くに三ツ瀬明神、その奥に北遠の山々、その裏に南アルプスの一部が見える絶好のビューポイントです。

5 絶壁

ほぼ90度にそり立つ迫力ある絶壁には鉄階段が設置されています。アスレチック感覚で楽しめますが、あくまでも慎重に!

4 鉄はしご

林を抜けると岩古谷山の絶壁が姿を現す。迫力ある絶壁を望みながら、鉄はしごを下ります。

3 堤石峠休憩所

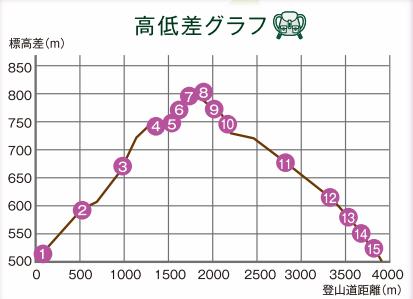
十三曲がりを登り切るとそこは堤石峠。十三曲がりでの疲れはここで癒しましょう。

2 十三曲がり

その名の通り急な山道に沿って、十三個の折返しがテンポ良く続きます。

1 和市 登山道入り口

看板が立っています。



岩古谷山歩道



岩古谷山最難部



10 鎖場

滑りやすい急な岩に鎖が備え付けられています。その鎖をついたながら下ります。ちょっと怖いという人には回り道もあるので安心です。

10 鎖場



11 V字谷

Vの字の谷間にあるジグザグの階段を降ります。岩肌には珍しい草花が咲いています。岩にへばりつく木の根は、一見の価値あり。

12 岩のトンネル

自然に作られた石の洞窟。今では片側の入り口を倒れる木がふさいでしまっていますが、逆側から中に入ることができます。

13 不動滝

50mほどあろう絶壁に男滝と女滝が仲良くならび、ひっそりと流れています。

8 山頂絶壁からの眺望



14 コウモリ穴

大きな平たい石の下に穴がありそこにコウモリがすんでいます。夕方になると一斉に飛び立つ…かも。隣には地獄岩があります。

15 弘法大師像

森から出ると弘法大師像が、登山者たちを見守っています。





平山明神山

Hirayamamyoujin-san

標高
登り
下り

970m
1時間30分
50分

晴天に恵まれれば、遠く太平洋をも望める平山明神山。
その展望もさることながらジャンダルムのような奇怪な岩峰を頂き
にもつ平山明神山は、下から眺めても何だか気になる存在です。

11 西のぞき



10 岩峰



10 岩峰から望む岸壁



3 山の神



1 登山道入り口



至 国道473号

黒倉神社

町道飯田海老線

13 小鷹大明神



14 山頂 (970m)

樹木が茂り展望は利かない。

13 小鷹大明神

南東の眺めは最高。天気がよければ浜松の海も見られる。

12 東のぞき

恵那山や南アルプスが見える東のビューポイント。

11 西のぞき

茶臼山や萩太郎山がみえる西のビューポイント。

10 岩峰

「西のぞき」の岩肌や周りの山々が見渡せます。足場が砂で滑りやすいので注意。

9 案内板

右に進むと平山明神、左に進むと岩古谷山、大鈴山に通じます。

8 夫婦岩

二つに割れた石が夫婦のように寄り添っています。その姿からこの名が付けられました。

7 大岸壁

杉林を進むと目の前にいきなり大岸壁が姿を現します。この岩のてっぺんが平山明神山山頂。

6 剣ヶ峰

突き立った岩に登ればそこが剣ヶ峰。見晴らしは最高だが、足場が危険なので気をつけて。

5 崖っぷちの鎖

崖っぷちを渡るのに鎖を掴んで渡ります。

4 休憩所

急な山道の疲れをここで癒しましょう。ベンチがあり見晴らしも最高。

3 山の神

無事に登山ができるように、お願ひしましょう。

2 歯の神様

お祈りをすると虫歯の痛みを消してくれるありがたい神様だといわれています。

1 登山道入り口

看板が立っています。杖の無料貸し出しもあるのでぜひどうぞ。



平山明神山 970m