

24 気軽に楽しく学ぶ!認知症の予防と基礎知識
 気になる認知症について、その基礎知識と予防法を気軽に楽しく街の薬剤師がお話します!

2/4(火) 18:45~19:45
 2/8(土) 14:00~15:00
 2/17(月) 11:00~12:00

■会場:自分のお店 ■定員:6名
 ■対象:どなたでも ■講師名:神谷政幸
 ■材料費:なし ■持ち物:特になし(筆記用具がある方が好ましい)

神谷薬局 住所:豊橋市駅前大通3-91
 ☎0532-52-3282 受付時間:13:00~18:30
 定休日:日・祝

25 とっても気になる口臭・体臭の基礎知識と対策
 誰もが気になる口臭・体臭の基礎知識と対策方法を、気軽に楽しく街の薬剤師がお話します!

2/1(土) 14:00~15:00
 2/3(月) 11:00~12:00
 2/18(火) 18:45~19:45

■会場:自分のお店 ■定員:6名
 ■対象:どなたでも ■講師名:神谷政幸
 ■材料費:なし ■持ち物:特になし(筆記用具がある方が好ましい)

神谷薬局 住所:豊橋市駅前大通3-91
 ☎0532-52-3282 受付時間:13:00~18:30
 定休日:日・祝

26 花が少ない時季でも楽しくフラワーアレンジ
 たくさん花を使わなくても、工夫次第で素敵なアレンジメント。楽しくおしゃべりしながらミニフラワーアレンジと一緒に作りませんか?初心者向けです

2/3(月)、14(金)
 各日とも11:00~12:00

■会場:自分のお店 ■定員:4名
 ■対象:女性 ■講師名:野末京子
 ■材料費:なし ■持ち物:なし

宝石時計西川 住所:豊橋市大手町138
 ☎0532-54-2751 受付時間:10:00~19:00
 定休日:火曜、水曜

27 自分でできるハンドマッサージ
 年齢があらわれる手や指先。これから乾燥の季節です。冷え乾燥を防ぐセルフハンドマッサージと一緒にやりましょう。

2/10(月)、17(月)
 各日とも11:00~12:00

■会場:自分のお店 ■定員:4名
 ■対象:女性 ■講師名:田中みほ
 ■材料費:なし ■持ち物:なし

宝石時計西川 住所:豊橋市大手町138
 ☎0532-54-2751 受付時間:10:00~19:00
 定休日:火曜、水曜

28 FPから学ぶ 知ってた方がいい社会保障!
 老齢年金や遺族年金から医療制度まで知った上で見てくる貯蓄、保険選びのポイント

2/2(日)、8(土)、22(土)
 各日とも10:00~12:00

■会場:自分のお店 ■定員:10名
 ■対象:どなたでも ■講師名:三樹義典
 ■材料費:なし ■持ち物:筆記用具・電卓

ライフ・プラネット 住所:豊橋市東松山町61
 ☎0532-55-9722 受付時間:9:00~16:00
 定休日:日曜・祝日

29 じぶん年金を作りましょう!
 年金生活は想像より長い!上手なお金の「貯め方」「ふやし方」を分かりやすくお話します。

2/5(水)、11(火祝)、16(日)
 各日とも10:00~12:00

■会場:自分のお店 ■定員:5名
 ■対象:どなたでも ■講師名:山田ちどり
 ■材料費:なし ■持ち物:筆記用具・電卓

ライフ・プラネット 住所:豊橋市東松山町61
 ☎0532-55-9722 受付時間:9:00~16:00
 定休日:日曜・祝日

30 医療保険・がん保険を選ぶための最新情報!
 昔は入院して治すのが当たり前、でも今は...?治療に合わせた役に立つ保険選びが大切です。保険選びのポイントを分かりやすくお話します。

2/4(火)、15(土)、20(木)、23(日)
 各日とも10:00~11:30

■会場:自分のお店 ■定員:6名
 ■対象:どなたでも ■講師名:伴 和憲
 ■材料費:なし ■持ち物:筆記用具

ライフ・プラネット 住所:豊橋市東松山町61
 ☎0532-55-9722 受付時間:9:00~16:00
 定休日:日曜・祝日

31 外貨商品と投資信託について学びましょう!
 預金ではふえない時代になりました。金利の高い「外貨」や税制優遇を活用した「つみたてNISA・iDeCoイデコ」のしくみと特徴を学びましょう

2/5(水) 13:30~15:30
 2/24(月)、29(土) 10:00~12:00

株式会社 ライフ・プラネット 金融商品仲介業者 登録番号 東海財務局長(金仲)第125号
 所属金融商品取引業者 東海東京証券株式会社 登録番号 東海財務局長(金商)第140号(加入協会)日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会
 所属金融商品取引業者 株式会社SBI証券 登録番号 関東財務局長(金商)第44号(加入協会)日本証券業協会、一般社団法人金融先物取引業協会、一般社団法人第二種金融商品取引業協会
 金融商品等にご投資いただく際には、各商品等に所定の手数料等をご負担いただく場合があります。また、各商品等には価格等の変動等による損失が生じるおそれがあります

■会場:自分のお店 ■定員:5名
 ■対象:どなたでも ■講師名:山田ちどり
 ■材料費:なし ■持ち物:筆記用具・電卓

ライフ・プラネット 住所:豊橋市東松山町61
 ☎0532-55-9722 受付時間:9:00~16:00
 定休日:日曜・祝日

32 かつぶし屋若おかみ直伝うどんを食べよう
 伊勢神宮奉納の最高級本枯節の香り立つ削りたてと北海道産極上羅臼昆布で低塩なのに濃厚で旨みたっぷりのおだしで、かつぶし屋まるぶん特製うどんを。

2/22(土) 10:30~12:00

■会場:自分のお店 ■定員:6名
 ■対象:どなたでも ■講師名:岩瀬智未
 ■材料費:なし ■持ち物:筆記用具、エプロン
 駐車無料。うれしいお土産付

かつぶし屋まるぶん 住所:豊橋市魚町52
 ☎0532-53-4147 受付時間:10時~18時
 定休日:日祝祭日

33 全国に広がるまちゼミの魅力
 全国で開催されているまちゼミの魅力について、また、豊橋ではどんな活動をしているのか、今後どういう取り組みをしていくのかなどお話します。

2/5(水)、12(水) 18:30~19:30
 2/16(日)、22(土) 16:00~17:00

■会場:自分のお店 ■定員:6名
 ■対象:豊橋市内で事業を行っている方 ■講師名:柴田 篤
 ■材料費:なし ■持ち物:なし

豊橋まちゼミの会 住所:豊橋市広小路1-18 5F
 ☎0532-35-9666 受付時間:9:00~21:00
 定休日:なし

まちゼミにお店側で参加するには?

豊橋まちゼミの会 事務局 担当 柴田
 トライアルビルレジ 豊橋市広小路1丁目18
 ウェルプラザユメックスビル 5F
 TEL:0532-35-9666
 FAX:0532-35-9741
 MAIL:info@toyo-machizemi.com
 ホームページ: http://toyo-machizemi.com/

いつでもお問い合わせください♪

講座ジャンル 定員は各回の人数を表記しています。

まなぶ 知識や知恵を学べる講座 たべる 飲食に関する講座
 つくる 作ったり、体験する講座 健康 健康に関する講座

お申し込みはお店へ直接お電話で
 安心して受講頂くために
 お店からの販売・勧誘は
 ありません。

まちゼミ 第7回 豊橋まちゼミ

得する街のゼミナール

受講料 無料
 ※内容によっては材料費がかかるものもあります。安心して受講して頂くため販売行為は一切ありません。

1/26(日)から 受付開始!!

全33 講座開催

開催期間 **2/1(土)~2/29(日)**

- お申し込みは各お店へ
- 1 選ぶ**
チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
 - 2 申し込む**
受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。
 - 3 参加する**
時間、場所をお間違えないようご参加ください。

注意事項

- 材料費が発生する場合は、講座当日に会場で徴収します。
- お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは各店営業時間内をお願いします。
- 受付対象に制限がある場合があります。
- 各講座ともに、申込の際に受講者の持ち物をご確認下さい。
- 小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

ナイトまちゼミ
 夜、仕事帰りに学べます。

駐車場の有無は各店舗にてご確認ください。

まちゼミ開催日チェック

2/1(土)	7	11	13	25					
2(日)	13	28							
3(月)	25	26							
4(木)	16	24	30						
5(金)	1	4	5	11	12	21	29	31	33
6(土)	10	19							
7(日)	6	14	15	18	19				
8(月)	12	17	18	19	20	24	28		
9(火)	7	8	9	12	18				
10(水)	6	14	15	27					
11(木)	22	29							
12(金)	2	20	21	33					
13(土)	4	11							
14(日)	12	18	26						
15(月)	5	8	18	30					
16(火)	14	18	29	33					
17(水)	24	27							
18(木)	5	16	25						
19(金)	4	8	13	15					
20(土)	2	6	30						
21(日)	9	10	18	20					
22(月)	3	18	21	28	32	33			
23(火)	1	18	22	30					
24(水)	5	22	31						
25(木)	16								
26(金)	23								
27(土)	1	15							
28(日)									
29(月)	3	4	23	31					

まちゼミとは??

まちゼミは、お店の店主やスタッフが講師となり、お店が持っている専門的な知識や技術を活かして、プロならではのコツやテクニック、情報等をお客様に無料でお教えするミニ講座です。

お問い合わせ先 **豊橋まちゼミの会 事務局** 担当 柴田
 トライアルビルレジ 豊橋市広小路1丁目18 ウェルプラザユメックスビル 5F
 TEL:0532-35-9666
 MAIL:info@toyo-machizemi.com ホームページ: http://toyo-machizemi.com/

主催:豊橋まちゼミの会 後援:豊橋市・豊橋発展会連盟・やしの実FM・(株)豊橋まちなか活性化センター

1 マンション管理会社の選び方について

管理会社を変更したい管理組合さん及び自主管理の管理組合さんがより良い管理会社を選ぶための手順・方法を学びます。

2/5(水) 10:30~11:30
2/23(日) 10:30~11:30
2/27(木) 19:30~20:30

■会場: 自分のお店 ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: 井伊 弘
■材料費: 筆記用具 ■持ち物: なし

有ベストコンサルタント 住 所: 豊橋市札木町117-3
受付時間: 12:00~21:00
定休日: 水曜日
☎0532-53-6810

3 ボールで楽しく運動能力アップ

ボールを使って投げる・蹴るなどの小学校低学年までに身につけたい運動能力を楽しく遊び感覚で身につけます。

2/22(土)、29(土) 各日とも
①10:00~10:30、②10:45~11:15、③11:30~12:00

■会場: こども未来館ココニコ ■定員: 5名
■対象: ①②4~6歳 ■講師名: 羽沢すみれ
③小学校1~3年生 ■持ち物: タオル、飲み物
■材料費: なし

株式会社PerformanceReha 住 所: 豊橋市松葉町3丁目1番地
受付時間: 平日10:00~13:00、17:00~20:00
定休日: 日曜日、祝日、土曜日午後
☎0532-69-5655

5 あこがれの海外旅行へ!どの国がお好き?

三度の飯より海外旅行が大好き! 渡航歴14カ国の講師と近い将来、旅行したい国を考えたりプランを立てながら外国を旅するコツを学びませんか?

2/5(水) 19:00~20:00
2/15(土)、24(月) 13:00~14:00
2/18(火) 10:00~11:00

■会場: カリオンビル3階(P有) ■定員: 6名
■対象: どなたでも ■講師名: 福井久美子
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具

マニライフ生命保険株式会社 住 所: 豊橋市前田町1-6-4 富士火災ビル豊橋5F
受付時間: 9:00~19:00
定休日: なし
☎070-6410-9510

7 親の代理婚活の方法をお教えます!

お母さんの手助けで結婚に対する意識が、前向きに変わっていきます! お子様がお心配なお母さんに、婚活の現状、手助け方法をお教えます。

2/1(土)、9(日) 各日とも14:00~15:00、16:00~17:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 1組、ご友人・ご家族と一緒にでも可
■対象: どなたでも ■講師名: 丸山結輝
■材料費: なし ■持ち物: なし

結婚相談所Cheers(チアーズ)豊橋本店 住 所: 豊橋市駅前大通2丁目71-14-2
受付時間: 13:00~21:00
定休日: 年中無休
☎0120-60-1151

9 純銀プレートに刻印体験

プレートに8文字まで、自分の字で刻印できます。カップルはお互いの名前を刻印し合う事も♡

2/9(日)、21(金) 各日とも14:00~15:00

■会場: 自分のお店(P有) ■定員: 3名
■対象: どなたでも ■講師名: 牧野守男
■材料費: 550円 ■持ち物: なし

宝石のまきの 住 所: 豊橋市東小田原町33
受付時間: 10:00~18:30
定休日: 水曜・第3火曜
☎0532-54-7407

11 外国人と「やさしい日本語」で話そう

街で、お店で、学校で、外国人に話しかけられたり、また、何か伝えたくて困ったことないですか? その解決法を一緒に学びましょう。

2/1(土) 14:00~15:00
2/5(水) 10:00~11:00
2/13(木) 18:00~19:00

■会場: トライアルビレッジ ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: 八代明恵
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具

あきえ日本語教室 住 所: 豊橋市広小路1-18 5F
受付時間: 平日18:00~20:00 土日10:00~17:00
定休日: 不定休
☎050-7120-1407

2 赤ワイン三種類の比較探求

生産国、品種、土壌等比較探求してみましょう。新しい発見があるかもしれません、ご自身のお好きなワインを見つけましょう。

2/12(水)、20(木) 18:00~19:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 12名
■対象: 20歳以上どなたでも ■講師名: 浅井百合子
■材料費: 1000円 ■持ち物: なし

てんと虫 住 所: 豊橋市駅前大通01-20
受付時間: 18:00~19:30
定休日: 日曜日他不定休
☎0532-53-2628

4 はじめてのエンディングノート

エンディングノートってよく聞けど…何を書けば良いの? それは大切な家族へ送るあなたの想いや情報を一冊にまとめた究極のラブレターです。

2/5(水)、19(水)、29(土) 10:00~11:00
2/13(木) 15:00~16:00

■会場: カリオンビル ■定員: 5名
■対象: どなたでも ■講師名: 小沼輝彦
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具

TKコンサルティング 住 所: 豊橋市東路1-3-10 1階
受付時間: 9:00~17:00
定休日: 日曜日
☎090-9802-3403

6 包丁の選び方

包丁の世界を広げませんか? 種類や材質、日々のメンテナンス等を学びましょう!

2/7(火)、20(木) 10:30~11:30
2/10(月) 14:00~15:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 3名
■対象: どなたでも ■講師名: 笠井良子
■材料費: なし ■持ち物: なし

正長刃物店 住 所: 豊橋市松葉町2-51
受付時間: 8:00~19:00
定休日: 日曜日
☎0532-55-5279

8 切りっぱなしで作るフリースベスト

フリースの円形ヘチマカラーベスト。まだまだ寒い日が続きます。あったかベストを一緒に作りませんか。

2/9(日)、2/15(土)、2/19(水) 各日とも10:30~11:30、14:00~15:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 3名
■対象: どなたでも ■講師名: 兵頭
■材料費: 700円(布代として) ■持ち物: なし

株式会社江ッ子 豊橋店 住 所: 豊橋市駅前大通1-27
受付時間: 10:00~18:30
定休日: 不定休
☎0532-55-6261

10 猫背は危険がいっぱい!?

猫背が気になる人必見! 猫背になる原因や身体に及ぼす影響、その改善方法を教えます。体験施術つき。

2/6(木) 10:00~11:30
2/21(金) 10:00~11:30、14:00~15:30

■会場: カリオンビル 2階ミテックルーム ■定員: 5名
■対象: 特になし(但し、高校生以上) ■講師名: 春名保明、波多野雅代
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具、メモ帳、施術可能な服装(スカート不可)

カイロプラクティック ラウレア 住 所: 豊橋市羊外路16-9
受付時間: 9:00~21:00
定休日: 日曜日
☎090-9929-1143

12 寒い冬にくっすり眠るための改善策講座

冷え症、寒がりの方に、たった1分間だけで効果抜群の「くっすりストレッチ体操」を伝授します。冬の眠りのお悩みをいっしょに解決しましょう。

2/5(水)、8(土)、9(日)14(金) 各日とも午前10時30分~11時30分

■会場: 自分のお店 ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: 睡眠環境アドバイザー 竹尾巧一
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具等

ふとんの平野屋 住 所: 豊橋市呉服町55
受付時間: 9:00~18:30
定休日: 年中無休(2月11日臨時休業)
☎0532-52-6449

13 コワーキングスペースって何?その活用方法

デスクワークや打ち合わせなどに便利なスペース。コワーキングスペースの魅力と活用方法についてお話しします。

2/1(土)、19(火) 14:00~15:00
2/2(日) 16:00~17:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 6名
■対象: どなたでも ■講師名: 柴田 篤
■材料費: なし ■持ち物: なし

トライアルビレッジ 住 所: 豊橋市広小路1-18 5F
受付時間: 9:00~21:00
定休日: 不定休
☎0532-35-9666

15 自分らしく始められる副業を見つけよう!

ついに副業解禁時代が到来! 現役フリーランサーが、会社員や主婦の方が無理なく副業を始めるコツや気になるポイント、オススメのジャンルを教えます。

2/7(金)、27(木) 10:00~11:30
2/10(月)、19(水) 19:00~20:30

■会場: 自分のお店 ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: おぐら まみ
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具

トライアルビレッジ 住 所: 豊橋市広小路1-18 5F
受付時間: 9:00~21:00
定休日: 不定休
☎0532-35-9666

17 きこえの仕組みと年齢、補聴器、認知症

きこえの仕組みと難聴について、きこえと補聴器について、きこえと認知症についてやさしく解説をいたします。

2/8(土) 14:00~15:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 8名
■対象: どなたでも ■講師名: 竹内 宏
■材料費: なし ■持ち物: お手入れ希望の補聴器やメガネがあればお持ちください

メガネの杉浦 住 所: 広小路2丁目22
受付時間: 10:00~19:00
定休日: 水曜日
☎0532-53-5556

19 甘いお話し/魅惑のチョコレート

チョコレートにまつわるよもやま話し。家庭で作るときの秘訣教えます。

2/6(木)、7(金)、8(土) 各日とも15:00~1時間程度

■会場: 自分のお店 ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: 松崎 哲
■材料費: なし ■持ち物: なし

入屋豊橋湊町店 住 所: 豊橋市湊町136番地
受付時間: 10:00~17:00
定休日: 火曜日、水曜日
☎0532-57-7772

21 不思議の国のティーパーティ

アリスが迷い込んだ、不思議な国のお茶会を開きます。お話しやゲームをしながら、ワンダーランドを旅してみましょう!

2/5(水)、12(水) 14:00~15:30
2/22(土) 18:30~20:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 5名
■対象: どなたでも ■講師名: 河合伸行
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具

cafe & gateaux knohd(ノード) 住 所: 豊橋市駅前大通01-111
受付時間: 8:00~18:00
定休日: 水曜日
☎070-6533-6664

23 自分で作るおしゃれな木製フラワーボックス

毎日過ごすお部屋だからこそ、自分好みのインテリアにしてHAPPYに。簡単なDIYでおしゃれにグレードアップ!

2/26(火)、29(土) 各日とも14:00~15:30

■会場: 自分のお店 ■定員: 6名
■対象: 小・中学校中学年以上 ■講師名: 加藤崇志
■材料費: 300円 ■持ち物: 筆、エプロン(汚れてもいいもの)

株式会社夏目デザイン 住 所: 豊橋市湊町121番地
受付時間: 7:00~20:00
定休日: 無休
☎0532-55-6341

14 会話を可視化する! グラレコ講座

絵が下手な方でも大丈夫! 会話を整理して、お互いの理解を深めるのに便利なグラフィックレコーディングを学びます。

2/7(金)、10(日) 19:00~20:00
2/16(日) 11:00~12:00

■会場: 自分のお店 ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: 柴田 篤
■材料費: なし ■持ち物: なし

トライアルビレッジ 住 所: 豊橋市広小路1-18 5F
受付時間: 9:00~21:00
定休日: 不定休
☎0532-35-9666

16 真空管で聴くユッキーのおもしろジャズ講座

スタンダード曲を題材にいろんなミュージシャンによる演奏を聴き比べ、その違いを楽しんでもらいます。題して「同じ曲、みんな違ってみんな良い」

2/4(火)、18(火)、25(火) 各日とも15:00~16:10

■会場: 自分のお店 ■定員: 5名
■対象: どなたでも ■講師名: 保永「ユッキー」幸洋
■材料費: なし ■持ち物: なし

鳥栄 住 所: 豊橋市神明町75
受付時間: 10:00~21:00
定休日: 水曜日
☎0532-55-5333

18 世界のかawaii編み物が簡単にできる講座

手編みの魔術師pierrecazuが棒針かぎ針を使って作品をつくりながらブローの技を使い初心者にも簡単にできる方法をお教えます。

2/7(金)、8(土)、14(金)、15(土)21(金)、22(土) 各日とも18:30~19:50
2/9(日)、16(日)、23(日) 各日とも16:00~17:20

■会場: 自分のお店 ■定員: 3名
■対象: どなたでも ■講師名: pierrecazu
■材料費: なし ■持ち物: 筆記用具

(有)アトリエマルエス 住 所: 豊橋市広小路一丁目24番地
受付時間: 10:00~19:00
定休日: 水曜日
☎0532-52-8603

20 スマホで始めようYouTube

携帯が新規格5G時代になり動画発信が必須になります。今までのスマホ写真講座に続きYouTubeの簡単な始め方、動画編集の第一歩を講座します。

2/8(土) 9:00~10:30
2/12(水) 13:00~14:30
2/21(金) 19:00~20:30

■会場: 自分のお店 ■定員: 4名
■対象: どなたでも ■講師名: 鎌刈恒太
■材料費: なし ■持ち物: iPhone/iPad (できれば)

GLORY PACKERS 住 所: 豊橋市湊町144
受付時間: 9:00~20:00
定休日: 日曜日
☎090-8472-7444

22 南向きの家は建てるな

従来の常識を覆す、新しい暮らしについて解説。冬の寒さに潜む危険性から家族を守るには? トイレの窓は開けないで!

2/11(火)、23(日)、24(月) 各日とも10:00~11:30

■会場: 自分のお店 ■定員: 6名
■対象: どなたでも ■講師名: 夏目 学
■材料費: なし ■持ち物: なし

株式会社夏目デザイン 住 所: 豊橋市湊町121番地
受付時間: 7:00~20:00
定休日: 無休
☎0532-55-6341

講座ジャンル

定員は各回の人数を表記しています。

まなぶ 知識や知恵を学べる講座
たべる 飲食に関する講座
つくる 作ったり、体験する講座
健康 健康に関する講座

お申し込みは各お店へ直接お電話で

安心して受講頂くために
お店からの販売・勧誘はありません。