

「真言宗の瞑想法 阿字観体験」

実施会社・施設 URL	宗教法人 普門寺 https://fumonji727.com/		住所・ アクセス	豊橋市雲谷町ナベ山下7番地 豊橋駅から車で30分	
設定期間	通年（2025年4月～2026年3月）		設定除外日	8月上旬、11月～12月	
受入可能開始時間	9:00～15:00	所要時間	60分	手仕舞日	7日前
利用人数条件	10名～40名		バス駐車場	有（事前予約制）	
一般団体	○	教育旅行	○	インバウンド	△ 要相談
多言語ツール	無	多言語スタッフ	無	日本語ガイド同行条件	同行必須
プラン内容	阿字観とは、弘法大師空海が僧侶育成のために考案された真言宗の瞑想法です。 住職の声に耳を傾けながら呼吸を整えていきます。 自然豊かな普門寺で自身の心と体に向き合う時間を作りませんか？				
料金（税込）	おひとり 1,500円	精算方法	現地支払い	販売手数料	-
料金に含まれるもの	阿字観体験料			取消料	-
その他（注意事項等）	・ゆったりとした服装をお薦めします。スカートはご遠慮ください。 ・イスに腰掛けた状態での体験を希望される場合は、事前に人数をお知らせください。 ・阿字観は、お軸を自分の前に掛けて行います。22名までは1人1本のお軸を用意できますが、人数が多い場合は大きめのお軸を 1 本正面に掛けての体験となります。				
問合せ・申込先	普門寺 担当：住職 林 義将（はやし ぎしょう） TEL：0532-41-4500 ※受付時間：9時～17時				更新日 2025/2/28