

ほっとする四季彩ふるさと

ほの国
いつきても
ホッ!

ほの国 東三河めぐり

ほの国 東三河 四季彩観光通信



鳳来寺山



豊川市



大和の大いちよう

東栄町



釜淵

新城市

ほっとする東三河

秋の彩り

設楽町



段戸裏谷原生林きららの森

豊橋市



のんほいパーク

蒲郡市



竹島

田原市

田原城跡



豊根村



茶白山高原

東三河地域は、穏やかな気候と豊かな自然に恵まれ、南北に長い地形と山から海までの高低差もあることから、秋の紅葉シーズンを長く楽しめます。このマップでは、東三河8市町村の美しい紅葉・黄葉、秋の花のスポットの一部をご紹介します。ほの国東三河めぐりマップをお供に、東三河の美しい秋をごゆっくりお楽しみください。



A 段戸裏谷原生林きららの森
見頃 10月下旬～11月上旬



B 面ノ木園地
見頃 10月下旬～11月上旬



H 大和の大いちよう
見頃 11月下旬～12月上旬



I 宮路山
見頃 11月中旬～12月上旬



M 竹島



N フジバカマ園
見頃 11月上旬



D とうえい温泉のトウカエデ
見頃 11月中旬～下旬頃



E 釜淵の紅葉
見頃 11月中旬～下旬頃



F 鳳来寺山
見頃 11月中旬～下旬



G 長篠城跡
見頃 11月下旬



J 葦毛湿原のシラタマホシクサ
見頃 9月



K 普門寺の紅葉
見頃 11月下旬～12月上旬



L のんはいパーク メタセコイア並木
見頃 11月下旬～12月上旬



O 田原城跡
見頃 10月下旬～11月中旬頃



P 滝頭公園
見頃 11月下旬～12月上旬頃

※今後の天候の推移によっては、見頃の時期が前後する可能性があります。





TOYOHASHI 豊橋市

第30回 豊橋炎の祭典

豊橋が発祥といわれる手筒花火は、揚げ手が手筒を脇にかかえるように持ち、巨大な火柱を噴出させ、最後に「ハネ」と呼ばれる炎が轟音とともに足元に吹き出す様が勇壮な花火です。「第30回豊橋炎の祭典」はこの手筒花火を指定席にて観覧できるイベントです。まだ手筒花火をご覧いただいた事のない方はぜひこの機会にご覧ください!!

開催日 11月1日(土) **会場** 豊橋総合スポーツ公園
かもめ広場少年サッカー場

【観覧チケット】 先行抽選販売:8月27日(水)11:00~9月8日(月)11:00
一般先着販売:9月24日(水)10:00~



お問合せ

(一社)豊橋観光コンベンション協会
TEL.0532-54-1484



菜めし田楽

旧東海道の宿場町・吉田宿の名物であった「菜めし田楽」は、炊き立てのご飯に細かく刻んだ大根の葉をさっと混ぜたさわやかな味が特徴の「菜めし」と豆腐を串に刺し、甘辛の味噌だれを付けて焼いた「豆腐田楽」料理です。香ばしくプックリした食感が絶妙の田楽は、からしを効かせるといっそうおいしく食べられます。この「菜めし」と「田楽」の組み合わせが豊橋郷土の料理として親しまれており、市内のお店で召し上がっていただけます。

食じまん

- ◆豊橋ちくわ
- ◆佃煮
- ◆ゆたかおこし
- ◆ブラックサンダー
- ◆豊橋カレーうどん



GAMAGORI 蒲郡市

MIKAWAde遊び100

愛知県三河エリアを中心とした体験プログラムを集めました!グルメ・レジャー・農林水産業・産業・知識・クラフト・ビューティー・伝統……多種多様で三河らしい、三河ならではの体験プログラムが盛りだくさんです。観光に訪れる際は、観光施設だけではなく地域に根付いた体験を是非ご参加ください。

開催期間 10月1日(水)~2026年3月22日(日)

会場 蒲郡市を中心とする
三河エリア各所



お問合せ

(一社)蒲郡市観光協会
TEL.0533-68-2526



ガマゴリうどん

三河湾は日本一のアサリの産地として有名で、なんとその漁獲高は全国の約6割を占めます。ガマゴリうどんは、濃厚なアサリ出汁の潮の香豊かな名物うどんです。「全国ご当地うどんサミット」など、数々の全国大会で3度の優勝を誇る、日本一のご当地うどんです。

【ガマゴリうどんの定義五箇条】

- 第一条 アサリは原則として三河湾産を使用し、一人前に五個以上提供すること。ただし、量が少ない場合はその理由を伝えること。
- 第二条 アサリはダシをしっかりと取り、提供すること。
- 第三条 原則としてしょうゆ味とする。ただし、創意工夫を認める。
- 第四条 蒲郡産の一品を使用していること。(ごま油、練り物、ニギス、メヒカリなど)
- 第五条 具にはワカメを入れること。

食じまん

- ◆蒲郡みかん
- ◆蒲郡メヒカリ
- ◆アカザエビ
- ◆アサリ



TAHARA 田原市

渥美半島 どんぶり街道

渥美半島をどんどん行くとどんぶり街道が続きます。渥美半島は食材がいっぱい。料理人との技とアイデアでおいしいどんぶりが田原市内23店舗で2026年12月31日まで展開されています。スタンプラリーも開催中。

食じまん

- ◆田原ポーク
- ◆野菜
- ◆メロン
- ◆いちご
- ◆大アサリ
- ◆貝類
- ◆海苔
- ◆シラス
- ◆田原牛
- ◆あつみ牛
- ◆常春ビーフ



TOYOKAWA 豊川市

穂の国とよかわ神玉巡拝

豊川市内の8つの神社にて「穂の国とよかわ神玉巡拝」が可能になっております。巡拝の証としての神様の御力が宿った玉を奉製いたしましたので、巡拝の折には「神玉」をお受けになり願事が成就されます事を御祈念いたします。皆様の大願成就をお祈りしております。神社で受けた「神玉」は紐で繫げることができます。集め繫げて一つのお守りにしましょう。8つの玉に祈りを込めて豊川めぐりをお楽しみください。

開催期間 通年

会場 豊川市内
神社8カ所



お問合せ

豊川市観光協会
TEL.0533-89-2206



豊川いなり寿司

時代を超えてもなお、親しまれる味「いなりさん」。稲荷寿司(いなりずし)は稲荷鮓とも言われる、甘辛く煮た油揚げの中に飯を詰めたお寿司です。「お稲荷さん」「お稲荷」「いなり」とも呼ばれます。いなり寿司は、19世紀初めごろ、稲荷にお供えしてあった油揚げの中にご飯を詰めてお寿司にしたものが起源とされており、諸説がいろいろとありますが、江戸や名古屋と並んで豊川稲荷の門前町も、発祥の地のひとつとして伝えられています。現在豊川市では、いなり寿司の上に愛知県名物のみそカツを載せたものや、鰻を載せたものなど、創作いなり寿司も多くのお店で販売しています。また、2024年12月に台湾の高雄で開催された「B-1グランプリin高雄」に参加し、見事ブロンズグランプリ(3位)を取得しました!文化庁「100年フード」認定。

食じまん

- ◆大葉
- ◆三河佃煮



TAHARA 田原市

第2回渥美半島花火大会

第2回渥美半島花火大会を開催します。スターマイン・尺玉をはじめとする約4,000発の花火が秋の夜空を彩ります。花火の轟音を全身で感じてください。昨年好評を博した屋台村も開催するので、ぜひ皆さんお越しください。

開催日 9月27日(土)
19:00~20:30
※屋台村は
15:00~21:00

会場 田原市総合体育館
周辺



お問合せ

(一社)渥美半島観光ビューロー
TEL.0531-23-3516



SHINSHIRO 新城市

鳳来寺山もみじまつり

鳳来寺山もみじまつりは、11月に開催される鳳来寺山の紅葉を楽しむイベントです。毎年23日は大祭の日で表参道には多くの飲食出店が立ち並び食べ歩きを堪能したり、陣太鼓等のイベントを楽しむことができます。また、その他の土日でも多くの催しが予定されておりますので、期間中に様変わりする紅葉をぜひお楽しみください。



開催期間 11月1日(土)～30日(日)

開催場所 鳳来寺本堂および表参道周辺



お問い合わせ

(一社)新城市観光協会
TEL.0536-21-0015



鳳来牛

鳳来牛は市場にはあまり出回らず、奥三河でしか味わえないと言っても過言でないほど希少牛です。山間地の豊かな自然環境で育まれた鳳来牛は、「肉のうま味」さらには「肉の甘味」を存分に堪能することができます。しっかりとした脂身と、赤身は噛む程甘く、口の中で溶けるようなまさに絶品です！鳳来牛は、市内4戸の農家が豊かな自然の中で、清らかな水とこだわりの飼料により育んだ上質な黒毛和牛です。18箇月以上の長期肥育と肉質等級4等級・5等級を鳳来牛とし、こだわりを持って生産しています。



食じまん

- ◆ジビエ
- ◆奥三河ダムカレー
- ◆五平餅
- ◆椎茸



TOEI 東栄町

花祭シーズンの幕開け「東栄フェスティバル」

11月上旬から始まる「花祭」のシーズンに先駆け、花祭のダイジェスト版を披露する東栄町の一大イベント、「東栄フェスティバル」が今年も行われます。国指定重要無形民俗文化財「花祭」(今年度は、河内花祭保存会・足込花祭保存会)のダイジェスト版の披露、和太鼓集団「志多ら」の演奏、とうえい物産展などを予定しています。さらに、町制70周年を記念する特別なイベントとして、花祭を開催している町内10地区の榊鬼が勢ぞろいする「榊鬼揃い踏み」が行われます。花祭シーズンの幕開けとなる「東栄フェスティバル」、ぜひお楽しみください！



開催日 11月3日(月・祝)
10:00～

会場 東栄ドーム



お問い合わせ

(一社)東栄町観光まちづくり協会
TEL.0536-76-1780

錦爽鶏

山々に囲まれた自然豊かな東栄町は昔から養鶏がさかんなまち。澄んだ空気ときれいな水に恵まれた環境の中で育てられ、肉質が柔らかく、ほどよい歯ごたえがあると評判。その秘密は餌にもあり、木酢酸を配合した飼料を与えることで肉質が良くなり、また鶏独特の臭みも減ると言われています。他にも、換気扇を使って常に新鮮な空気を入れることで、鶏舎内を清浄にしています。そして、換気をして、室温や湿度を調整することで、適度な状態を保ち清潔な床づくりをすることが美味しさに繋がっています。



食じまん

- ◆ジビエ
- ◆五平餅
- ◆鮎
- ◆山菜



SHITARA 設楽町

GP CAMP.Fes2025

一年に一度の感謝祭「GPCAMP.Fes」を今年も開催します！お山の上のキャンプフィールドで子どもも大人も“本気で遊ぶ”日！アウトドアの魅力と地域の魅力、そして夏の最後の思い出がギュッと詰まった体験型キャンプイベント“祭り×キャンプ”で遊び尽くしましょう。フェスグルメなどもありますので、ご家族みなでお楽しみください。駐車場に限りがあるため、お車は乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。

開催期間 9月7日(日) 10:00～16:00

入場無料

開催場所 愛知県設楽町つぐ高原グリーンパーク



お問い合わせ

(一社)設楽町観光協会
TEL.0536-62-1000



五平餅

奥三河の五平餅は、文化庁の「100年フード」に認定。神道において神に捧げる「御幣」のかたちをしていることから「五平餅」の名が付いたといわれます。設楽町の五平餅は水系によって味噌や醤油といった味の文化がはっきり分かれています。それぞれ、個性溢れる様々な味が味わえ、食べ比べも楽しめます。

【味は全部で4種類】

- 1.ピーナッツだれ(矢作川水系)
- 2.エゴマだれ(矢作川水系)
- 3.くるみだれ(天竜川水系)
- 4.味噌だれ(豊川水系)



食じまん

- ◆段戸牛
- ◆ジビエ
- ◆絹姫サーモン
- ◆川魚



TOYONE 豊根村

茶臼山高原で秋を満喫！

愛知県で最も標高が高く、紅葉がいち早く楽しめる茶臼山高原で、露店や自然体験、名物の「いも煮会」などが満喫できる秋イベントを開催します。中でも「第13回いも煮会in茶臼山」では、直径2mの大鍋で作る芋煮が名物！秋野菜たっぷりの絶品をぜひご堪能ください。

開催期間 9月13日(土)～11月3日(月・祝)
◆10月13日(月・祝)
「第13回いも煮会in茶臼山」開催

会場 豊根村 茶臼山高原



お問い合わせ

豊根村観光協会
TEL.0536-87-2525



チョウザメ

愛知のてっぺん豊根村は、面積の9割が森林に覆われ、都市部の水源地として清らかな水資源が豊富にあります。そうした源流の天然水にこだわった「チョウザメ」養殖に取り組んでいます。チョウザメが、王侯貴族の食べ物であった由来から「ロイヤルフィッシュ」(登録商標)と名づけ、「チョウザメ料理」を提供しています。

【ロイヤルフィッシュの特徴】

魚の王さま鯛とフグのいいところを合わせ持っています。脂ものってもっちりしていて淡泊。コラーゲンやコンドロイチン硫酸、高度不飽和脂肪酸が豊富です。



食じまん

- ◆ジビエ
- ◆五平餅
- ◆味つけ麩鶏
- ◆漬物





9月 September

2(火)	みなとみらいの朝市	生命の海科学館前～竹島埠頭	蒲郡市
6(土)	伊知多神社 秋葉火祭り	伊知多神社	豊川市
7(日)	新城ロードレース2025	作手総合支所 S/F (Sub-Facility)	新城市
7(日)	GP CAMP.Fes2025	つく高原グリーンパーク	設楽町
9(火)	こはぜの会体験プログラム ハーバーリウム	西浦温泉 西浦グランドホテル吉慶	蒲郡市
12(金)～14(日)	田原まつり	田原市街中	田原市
13(土)・14(日)	アワアワアワー2025 (クラフトビールフェス)	豊橋まちなか広場 & emCAMPUS 1F	豊橋市
13(土)～11/3(月祝)	秋の茶臼山高原まつり	茶臼山高原	豊根村
14(日)	トライアスロン伊良湖	伊良湖	田原市
9月の土日 15(月祝)	のんほいパークナイトZOO	豊橋総合動植物公園	豊橋市
20(土)	三遠南信まつり in 豊橋	ヤマサちくわ下地店	豊橋市
20(土)	天平ロマンのタベ	三河国分寺跡跡公園	豊川市
20(土)・21(日)	RALLY三河湾イベント 「ワステがまごおり」/スキャンジャーラリー	ラグーナテンボス	蒲郡市
21(日)	星空おながく祭	東栄ドーム	東栄町
27(土)	うなぎサミット in 豊橋	豊橋駅南口前広場	豊橋市
27(土)	TOYOHASHIリバーサイド フェスティバル	下地緑地	豊橋市
27(土)	第2回渥美半島花火大会	田原市総合体育館周辺	田原市
27(土)	アウトドアカレッジ× 遊べる建設企業展	小松トンネル	設楽町
28(日)	ごりやく市	蒲郡中央通り	蒲郡市
～30(火)	がま氷博覧会	参加各店舗	蒲郡市

10月 October

1(水)～	MIKAWA de 遊び100	三河を中心に各開催場所	蒲郡市
10(金)～12(日)	杉森八幡社例大祭 大行列	杉森八幡社	豊川市
11(土)～13(月祝)	のき山市	東栄町体験交流館のき山学校	東栄町
12(日)	ほいとも祭	豊川稲荷周辺	豊川市
12(日)	こざかい葵まつり	こざかい葵風館周辺	豊川市
13(月祝)	第13回芋煮会	茶臼山高原	豊根村
15(水)	こはぜの会体験プログラム アルコールインクアート体験	蒲郡温泉 天の丸	蒲郡市

(一社)ほの国東三河観光ビューロー 会員ご紹介



ヤマサちくわ株式会社

創業文政十年(1827年)原料、人、技術全てが本物だから生まれる「旨さ」。昔も今も変わらぬ精神で本物の味を追求し続けます。
〒440-0086
愛知県豊橋市下地町橋口30-1
TEL:0532-52-7139



和食処 松屋

日本三大稲荷・豊川稲荷の門前で四代続く和食処「松屋」。旬を彩る創作いなり寿司は、季節ごとに楽しめる30種以上の味わい。
〒442-0037
愛知県豊川市門前町5番地
TEL:0533-86-2825



一般社団法人 ほの国東三河観光ビューロー

〒440-0075 愛知県豊橋市花田町字石塚42-1
豊橋商工会議所8階 TEL.0532-21-8511
higashimikawakanko@honokuni.or.jp
2025年9月1日発行



奥三河の観光情報はこちらまで



一般社団法人 奥三河観光協議会